

السؤال	الإجابة	Reference web link
هل يمكن أن ينتشر فيروس كورونا عبر اللعاب؟	نعم ، ينتشر فيروس COVID-19 بشكل أساسي من خلال قطرات اللعاب أو الإفرازات من الأنف عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس ، لذا من المهم أن تتدرب على آداب التنفس (على سبيل المثال ، بالسعال في مرفق مرن).	https://www.nature.com/articles/s41368-020-0080-z https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
هل يقتل حمض المعدة الفيروس؟	لا يوجد دليل على أن شرب الكثير من الماء يطرد الفيروس التاجي الجديد أو حمض المعدة يقتل الفيروس. ومع ذلك ، من أجل الصحة الجيدة بشكل عام ، يوصى بأن يكون لدى الناس الماء الكافي كل يوم لصحة جيدة ومنع الجفاف	https://www.who.int/docs/default-source/nepal-documents/novel-coronavirus/un-rumour-tracking-english-issue-2.pdf?sfvrsn=bd68b830_2
إلى متى يبقى على الأسطح والقماش والأوراق والمعادن والخشب المختلفة؟	بالساعات: خشب 96 ، ورق 96 ، بلاستيك 72 ، فولاذ مقاوم للصدأ 48 ، كرتون 48 ، نحاس 4. لا توجد بيانات للقماش.	https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32035997
ماذا تعني كلمة "بدون أعراض"؟ هل يمكن للفيروس أن ينتقل إلى الآخرين من أي شخص لا يبدو مريضاً؟	العدوى بدون أعراض تعني شخصاً مصاباً ولكنه ليس مريضاً. نعم ، يمكن للفيروس أن ينتقل إلى الآخرين من شخص لا يبدو مريضاً ، ولكن خطر انتقال العدوى من شخص يبدو مريضاً أعلى من ذلك من شخص لا يبدو مريضاً.	https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6914e1.htm
إلى متى تبقى القطرات في الهواء بعد أن يسعل شخص ما و / أو يعطس؟ هل يمكن أن ينتقل الفيروس للآخرين بهذه الطريقة؟	"فترة قصيرة" ، والتي أفسرها على أنها بضع دقائق. "انتقال القطرات" هو الطريقة الرئيسية للانتشار ؛ تحدث على مسافة 6 أقدام = 2 متر. العطس يدفع قطرات أكثر قسراً (أسرع) من السعال. "القطرات" أكبر في الحجم من "النوى القطرية" ، والتي يمكن أن تظل معلقة في الهواء لعدة ساعات ؛ مما يؤدي إلى "انتقال محمول جوا" ؛ كما هو الحال في الحصبة أو الجدري أو السل.	https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.html
يمكن للشخص الذي لديه COVID-19 وتعافى نشر المرض للآخرين؟	نعم ، ولكن الخطر ينخفض بعد الشفاء ؛ حتى إذا تم الكشف عن الفيروس عند اختبار الأنف ، والذي يستمر في المتوسط لمدة 31 يوماً من بداية المرض (النطاق 18-48 يوماً).	https://academic.oup.com/cid/advance-article/doi/10.1093/cid/ciaa374/5815221 https://academic.oup.com/cid/advance-article/doi/10.1093/cid/ciaa451/5821307
هل يمكن أن ينشر البعوض أو القراد الفيروس الذي يسبب COVID-19؟	لا	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-COVID-19-Spreads
هل أنا معرض لخطر COVID-19 من البريد أو الطرود أو المنتجات؟	لا	https://about.usps.com/newsroom/statements/usps-statement-on-coronavirus.htm
كيف يمكنني حماية طفلي من عدوى COVID-19؟ هل يجب أن يرتدي الأطفال الأقنعة؟	علمهم أن يفعلوا نفس الأشياء التي يجب على الجميع القيام بها للحفاظ على صحتهم. ولا سيما نظافة اليدين. يجب على الأطفال بعمر 2 سنوات وما فوق ارتداء الأقنعة في الأماكن العامة.	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#COVID-19-and-Children

https://www.vox.com/science-and-health/2020/3/6/21161234/coronavirus-covid-19-science-outbreak-ends-endemic-vaccine	1. الاحتواء = عزل المرضى. 2. تكفي مناعة الناس من خلال العدوى أو التطعيم. 3. تصبح العدوى متوطنة = تنتشر بأعداد أقل.	كيف تنتهي الاوبئة عادة؟
https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/07391102.2020.1756411?needAccess=true	نعم ، عن طريق "علم اللقاح العكسي" باستخدام المعلوماتية الحيوية. بمقدار ما هو غير معروف.	هل هناك أي فرصة لتقصير الجدول الزمني 18 شهرًا لتطوير لقاح ، وكم؟
https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/investigational-new-drug-ind-or-device-exemption-ide-process-cber/recommendations-investigational-covid-19-convalescent-plasma	1. التجارب السريرية. 2. توسيع الحصول على الادوية الجديدة (IND) 3. مريض واحد في الطوارئ.	كيف يمكن للطبيب الحصول على بلازما النقاها لعلاج COVID-19؟
https://covidplasma.org/resources-for-patients/	نعم	لقد تعافيت مؤخرًا من COVID-19 ، هل يمكنني التبرع بالبلازما النقاها؟
https://www.fda.gov/media/136798/download	لا	أعتقد أن لدي COVID-19 ، لكنني لم أحصل على اختبار. هل لا يزال بإمكانني التبرع بالبلازما النقاها؟
http://www.aabb.org/tm/donation/Pages/Blood-Bank-Locator.aspx	الرابطة الأمريكية لبنوك الدم.	بمن اتصل إذا أردت التبرع بالبلازما النقاها؟
https://translational-medicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12967-020-02344-6	نعم ، تتعايش السلالات الأوروبية والأمريكية الشمالية والآسيوية ، ولكنها غير معروفة إذا كان هذا يغير المرض.	هل يتحول السارس-CoV-2 إلى طفرة؟
https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(20)30209-1/pdf	لا ، لا يُنصح باستخدام المضادات الحيوية إلا للعدوى البكتيرية الثانوية.	هل ينصح باستخدام المضادات الحيوية التجريبية للمرضى المشتبه في إصابتهم بـ COVID-19؟
https://jamanetwork.com/journal/s/jama/fullarticle/2764787	لا. في إحدى الدراسات ، تم أيضًا اختبار 20٪ من العينات الإيجابية للسارس-CoV-2 لكائن آخر.	إذا كانت نتائج الاختبار إيجابية لفيروس تنفسي آخر ، هل يجب استبعاد COVID-19 كسبب للمرض؟
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html	أخطر مقدم الرعاية الأولية الخاص بك أو قسم الصحة المحلي. الحجر الصحي الذاتي يعني البقاء بعيدًا عن الآخرين ، والحد من الحركة خارج المنزل لمدة 14 يومًا من يوم آخر تعرض.	ماذا علي أن أفعل إذا لم يكن لدي أي أعراض ، ولكن أعتقد أنني تعرضت لها COVID-19؟ ماذا يعني للحجر الذاتي؟
https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.13.990226v1	حتى يثبت خلاف ذلك ، الجواب هو نعم. ذكرت إحدى الدراسات - التي لم تتم مراجعتها من قبل الأقران - على 4 قرود أن الإصابة بالعدوى لم تحدث.	إذا تعافيت من COVID-19 ، هل يمكنني الإصابة مرة أخرى؟
https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa2004500?articleTools=true	في الناجين من المستشفى: 17 في الناجين من العناية المركزة: 14 في غير الناجين: 12-15 يومًا	ما هو متوسط طول الإقامة للمريض جدا في المستشفى؟

<https://www.atsjournals.org/doi/pdf/10.1513/AnnalsATS.202003-225OC>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>

هو أقل عدوى مما كان عليه عندما كان مريضاً. خيارات وقف العزلة هي:
أ. إستراتيجية الوقت منذ بداية المرض ووقت التعافي (غير القائم على الاختبار): (يجب أن تفي بكل شيء)
1. ≤ 3 أيام مرت منذ حل الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى.
2. تحسن في أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال وضيق التنفس).
3. ≤ 7 أيام مرت منذ ظهور الأعراض لأول مرة.
ب. إستراتيجية قائمة على الاختبار (تتوقف على توفر إمدادات اختبار وافرة ، وقدرة المختبر وسهولة الوصول إلى الاختبار).
1. حل الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة
2. تحسن أعراض الجهاز التنفسي (على سبيل المثال ، السعال وضيق التنفس)
3. النتائج السلبية لفحص استخدام FDA للطوارئ الجزيئية المصرح به لـ COVID-19 من عينتين من المسحة البلعومية المتتالية على الأقل تم جمعها بفارق 24 ساعة.

كان عمنا في المستشفى لمدة 4 أسابيع وتحسن بشكل جيد للغاية. في كل مرة يجرون اختبارات عليه ، فإنهم يأتون بشكل إيجابي على الرغم من شعورهم الجيد. ما ينبغي القيام به الآن؟ هل هو معدي بالرغم من أنه شفي سريراً بالكامل؟